

CAPACITACIÓN Y ESTADÍSTICAS

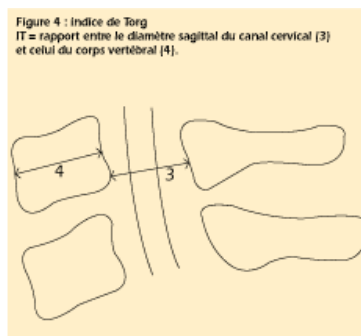
(QUEDA PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN SIN CITAR LA FUENTE)

El índice de Torg (IT) medido a cualquier nivel de la columna cervical, es el cociente entre el diámetro sagital del canal cervical y el diámetro sagital del cuerpo vertebral (Fig. 4).

El valor normal es 1 (uno).

La mayoría de las mediciones están comprendidas entre 0,9 y 1.

Se considera canal estrecho si el IT es $< 0,8$.



Indice de Torg.

Este índice disminuye durante la carrera de los jugadores de rugby de la primera línea, por lo que debe ser evaluado periódicamente. En los Seniors y Veteranos se aceptan IT entre 0,65 y 0,75

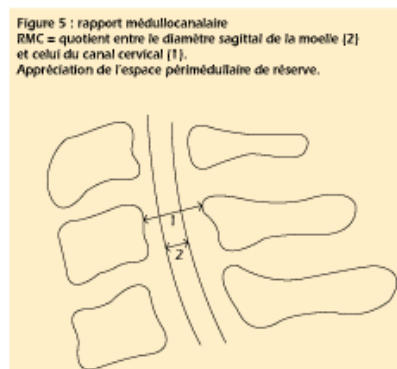
Un canal que aparenta ser estrecho en la radiografía convencional de columna cervical de perfil, debe ser estudiado en profundidad con una Resonancia Nuclear Magnética a fin de apreciar la verdadera relación entre el contenido y el continente del canal raquídeo.

Con este estudio, se podrá observar y medir el espacio peri-medular de reserva, para los movimientos de flexión y extensión forzados.

Deberá medirse la relación entre el diámetro sagital de la médula espinal y el diámetro sagital del canal medular.

El valor normal es 0,5 y se considera aceptable hasta 0,7.

El espacio funcional de reserva no debe ser inferior al 30% para amortiguar los efectos de la hiperflexión y la hiperextensión.



Espacio peri-medular de reserva.